

SALUD Y ENFERMEDAD

- **SALUD:** Estado de completo bienestar **físico, mental y social**. Y no solo ausencia de enfermedad
- Factores fundamentales para la buena salud:
 - Ambiente sano
 - Hábitos de vida saludables
 - Factores hereditarios
 - Sistema sanitario eficaz

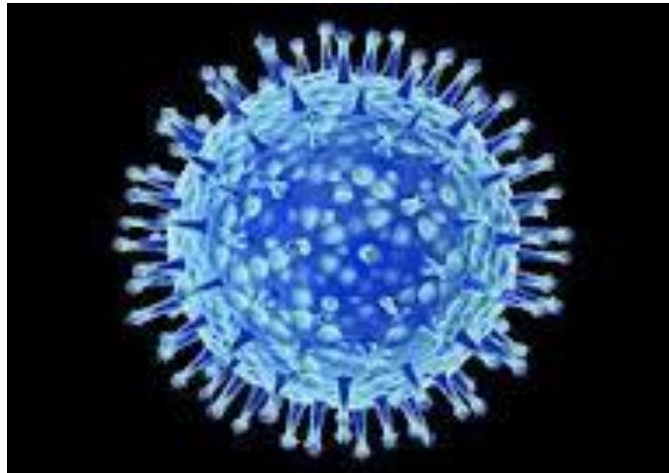
LA ENFERMEDAD Y SUS TIPOS

- **Infeciosas** (gripe): Agentes infecciosos (virus, bacterias)
- **Traumáticas** (fracturas): Accidentes
- **Endocrinas y metabólicas** (diabetes): Alteraciones del metabolismo
- **Carenciales** (anemia): Falta de sustancia básica (vitaminas)
- **Funcionales** (arritmias): Mal funcionamiento de un órgano
- **Degenerativas** (artrosis): Envejecimiento de un órgano
- **Mentales** (ansiedad): Afectan al psíquico

E. INFECCIOSAS

- Producidas por **microorganismos**:
 - **Bacterias**: Unicelulares procariotas
 - **Hongos**: Enfermedades llamadas micosis
 - **Protozoos**: Unicelulares eucariotas
 - **Virus**: No son una célula. Infechan las células para reproducirse

Virus gripe
(influenza)



E. INFECCIOSAS

- Contagio de enfermedades infecciosas por:
 - Contacto directo
 - Contacto con objetos infectados
 - Ingestión de alimentos o bebidas contaminados
 - Vía respiratoria
 - Vectores de transmisión (animales que transportan el microbio, normalmente insectos)

SISTEMA INMUNITARIO

- Conjunto de órganos, células y moléculas dispersos por todo el organismo que se encargan de su defensa
- Actúa mediante **defensas externas y defensas internas**

SISTEMA INMUNITARIO

Defensas externas

- Las constituyen **barreras físicas y químicas** que intentan impedir la entrada de agentes patógenos
- La forman principalmente **la piel y las mucosas**

SISTEMA INMUNITARIO

Defensas internas

- **Defensas inespecíficas**

- **Inflamación:** Dolor, aumento de temperatura e hinchazón. Grandes cantidades de sangre a la zona afectada.
- **Defensa celular inespecífica:** Células que fagocitan los elementos extraños.

<http://www.youtube.com/watch?v=cwputi8wE7w>

SISTEMA INMUNITARIO

Defensas internas

- **Defensas específicas**

El organismo reconoce los **antígenos** (moléculas específicas) del cuerpo extraño y reacciona fabricando **anticuerpos** específicos para ellos

Los **anticuerpos** se unen a los **antígenos correspondientes** y los desactivan consiguiendo destruir al microbio intruso

<http://www.youtube.com/watch?v=809unz31f7o&feature=related>

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

- **Vacunación:** Se inyectan al organismo antígenos del microbio o el propio microbio muerto. El organismo genera anticuerpos para él, y cuando llega la enfermedad real, la reconoce de forma rápida y ya está preparado para combatirla
- **Hábitos de vida saludable:** Alimentación equilibrada, descanso suficiente, higiene, ejercicio físico, etc...